

Комитет по образованию администрации
Всеволожского муниципального района Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Кудровская средняя общеобразовательная школа № 3»
(МОБУ «Кудровская СОШ № 3»)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
К ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«УТВЕРЖДЕН»
как часть основной образовательной программы
основного общего образования
приказом МОБУ «Кудровская СОШ № 3»
от «29» августа 2025 №327

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:	00A1193F4C477921D5A432B6E1F602577C
Владелец:	Майоров Евгений Игоревич, МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "КУДРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3", Директор
Действителен:	с 08.07.2025 по 01.10.2026

г. Кудрово
2025г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Кудровская средняя общеобразовательная школа № 3» (далее МОБУ «Кудровская СОШ № 3» или Учреждение) — нормативный документ, который определяет состав учебных предметов; порядок их изучения по годам обучения; недельное и годовое количество учебных часов, отводимых на изучение каждого предмета; структуру и продолжительность учебного года.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС ООО:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам;
- обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

Виды и формы проведения занятий меняются в зависимости от учебного предмета и изучаемого материала.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования.

Продолжительность учебного года основного общего образования

Обучение в основной школе осуществляется по пятидневной учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для 5-х и 6-х классов – не более 6 уроков;
- для 7-9-х классов - не более 7 уроков.

Учебная неделя пятидневная в 5-9 классах.

Максимально допустимая учебная нагрузка:

- в 5-х классах - не более 29 ч/н;
- в 6-х классах - не более 30 ч/н;
- в 7-х классах – не более 32 ч/н.
- в 8-9х классах – не более 33 ч/н.

Учреждение работает по нелинейному расписанию. Начало занятий для 5 –9 –х классов в 8:00 окончание занятий не позднее 18:30.

Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ - 40 минут. Во время занятий отводится перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Для развития потенциала одаренных и талантливых детей с участием самих обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося.

Реализация индивидуальных учебных планов может быть организована с использованием дистанционных технологий.

Планируемые результаты в 5-9-х классах основываются на требованиях к освоению основных образовательных программ, программы развития УУД, а также потребностях обучающихся, их родителей и общества.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обучение в МОБУ «Кудровская СОШ № 3» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык», «Родная литература» и «Второй иностранный язык», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика», а также по учебному курсу «Английский практикум» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

В рамках модульного учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах, в 8-х классах по 2 часа в неделю. В 9–х классах на изучение предмета «История» отводится по 2,5 часа в неделю, предмет включает в себя курсы «Всеобщей истории» и «Истории России».

Предмет «Обществознание» изучается в 8 и 9 классах, по 1 часу в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию стратегии развития МОБУ «Кудровская СОШ № 3», определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

С целью формирования читательской грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Читательская грамотность», «Естественно научная грамотность». Курс «Смысловое чтение» изучается в 5-х классах по 1 часу в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-9-х классах реализуют модули по видам спорта «Лёгкая атлетика», «Гимнастика» и «Спортивные игры» (1 час в неделю) по выбору обучающихся модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный предмет «Русский язык» отводится 1 дополнительный час в 5-х классах в рамках курса «Русский язык плюс». В 9 –х классах с целью подготовки к итоговому сочинению введен курс «Теория и практика написания сочинений» в объёме 0,5 часов в неделю.

На учебный предмет «Математика» отводится 1 дополнительный час в 5-х, 6-х, 8 –х классах в рамках курса «Математика практикум».

Согласно приказу Минпросвещения России от 09.10.2024 №704, с 1 сентября 2026 года изучение истории первой четверти XIX века будет перенесено из программы 9 класса в программу 8 класса. Учебный курс «История плюс» 1 час в неделю в 8 –х класса позволяет сделать переход к новым требованиям более плавным.

С целью удовлетворения запроса родителей (законных представителей) исключенный из программы учебный предмет «Обществознание» изучается 1 час в неделю в рамках учебного курса «Общество.Знание» в 7-х классах.

С целью воспитания художественно-эстетического вкуса и культуры восприятия произведений искусства, а также обеспечения гражданско-патриотического воспитания обучающиеся 5-х классов проходят курсы «Мировая художественная культура» (МХК) и «Введение в основы безопасности и защиты Родины»

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

«Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах. Курс носит просветительский характер, занятия направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к России, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре, сохранению исторической памяти и преемственности поколений;

«Семьеведение» - отводится по 1 часу в неделю в 5-х классах изучается в рамках внеурочных занятий, в 6–9-х классах, реализуется в рамках программы дополнительного образования;

«Россия – мои горизонты» – курс профориентационных занятий, на который отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах;

«История и культура Ленинградской земли» по 1 часу в неделю в 8–9-х классах;

Художественно-эстетическая творческая деятельность в учреждении реализуется в рамках курсов внеурочной деятельности «Акварель» в 5-6х классах, «Музыкальный театр» в 5-х, «Ритмика» в 7-х в классах;

Проектно-исследовательская деятельность и подготовка к участию в конкурсных и олимпиадных движениях организуется в рамках внеурочных программ «Путь к Олимпу (Технология)» в 5-6 х классах, «Проектная деятельность» в 6-8-х классах;

Совершенствование функциональной грамотности обучающихся обеспечивается в рамках курсов внеурочной деятельности «Финансовая грамотность» в 5-6-х классах, «Естественно-научная грамотность» в 5,7-8-х классах;

Ранняя профилизация реализуется в программах «Начальная военная подготовка» в 5-х классах, «Основы первой медицинской помощи» в 8 –х классах;

Развитии предметных компетенций обучающихся обеспечивается в рамках курсов внеурочной деятельности «Трудные вопросы по математике», «Трудные вопросы по русскому языку» в 5-х классах, «Английский с увлечением» в 5-7-х классах, «Путь к успеху (Русский язык)» в 6-7-х и 9х классах, «Путь к успеху (Математика)» в 6-8 х классах;

Занятия по внеурочной деятельности «Русский язык как иностранный» в 6-7-х классах помогают обучающимся-инофонам преодолеть языковой барьер и трудности, связанные с изучением предметов;

Курс внеурочных занятий «Прикладная физкультура» в 5-х (убрала в 9 х) обеспечивает потребность в физической активности обучающихся.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МОБУ «Кудровская СОШ № 3»

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации «МОБУ Кудровская СОШ № 3».

Промежуточная аттестация для обучающихся 5-9 классов проводится по всем учебным предметам и курсам учебного плана по итогам учебного года в формах, приведенных в таблице. Если обучающийся является ребенком инвалидом, имеет ограниченные возможности здоровья (ОВЗ), или если он в течение учебного года был освобожден по состоянию здоровья от занятий физической культурой в объеме более 60% учебного времени, то в качестве промежуточной аттестации выполняется творческая работа.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Таблица: «Формы промежуточной аттестации»

Учебный предмет	класс	Форма проведения промежуточной аттестации
«Физическая культура»	5-9	Сдача спортивных нормативы - для обучающихся с 1 и 2 группой здоровья; Творческая работа (реферат, презентация)- для обучающихся с 3- 5 группой здоровья.
Русский язык	5-7	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8-9	Итоговая контрольная работа, сочинение
Литература	5-7	Задания на основе анализа текста, сочинение
	8-9	Итоговая контрольная работа, сочинение
Иностранный язык	5-9	Контрольное тестирование
Математика	5-6	Итоговая контрольная работа
Алгебра	7-9	Итоговая контрольная работа (комплексная)
Геометрия		
Вероятность и статистика		
Информатика	7-9	Контрольное тестирование
История	5-9	Итоговая контрольная работа
Обществознание	8-9	Контрольное тестирование
География	5-9	Итоговая контрольная работа
Биология	5-7	Итоговая контрольная работа
	8-9	Итоговая контрольная работа, групповой проект
Изобразительное искусство	5-7	Защита творческой работы
Музыка	5-8	Защита творческой работы
Труд (технология)	5-9	Защита творческой работы, групповой проект
Физика	7-9	Итоговая контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8-9	Итоговая контрольная работа, лабораторная работа
Основы безопасности и защиты родины	8-9	Тестирование
Естественно –научная грамотность	5	Проектная работа
Математика - практикум	5-9	Зачет, тестирование
Русский язык плюс	5	Зачет, тестирование

Читательская грамотность	5	Зачет, тестирование
Введение в ОБЗР	5	Тестирование
Модули по видам спорта	5-8	Зачет, результаты соревнований
МХК	5	Защита творческой работы
Общество. Знания	7	Тестирование
История плюс	8	Зачет, тестирование
Английский язык практикум	8	Зачет, тестирование
Теория и практика написания сочинений	9	Зачет, тестирование

УЧЕБНЫЙ ПЛАН основного общего образования

5 классы (5-дневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы классы							
		5 А (Мат)	5 Б (Гум)	5 В (ЕН)	5 Г (ЮА)	5 Д (Ун)	5 Е (Ун)	5 Ж (Гум)
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5
	Литература	3	3	3	3	3	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	5	5
	Алгебра							
	Геометрия							
	Вероятность и статистика							
	Информатика							
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	3
	Обществознание							
	География	1	1	1	1	1	1	1
Естественнонаучные предметы	Физика							
	Химия							
	Биология	1	1	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (Технология)	2	2	2	2	2	2	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты родины	Основы безопасности и защиты родины							
Итого		27	27	27	27	27	27	27
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	2	2	2
Естественно-научная грамотность				1				
Математика плюс		1						
Русский язык плюс			1					
Читательская грамотность		1	1	1		1	1	1
Введение в ОБЗР					1			
Прикладная физическая культура					1	1	1	
Мировая художественная культура								1
Всего в неделю		29	29	29	29	29	29	29
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	29	29	29	29	29	29
Учебные недели		34	34	34	34	34	34	34
Всего учебных часов на учебный период		986	986	986	986	986	986	986
Курсы внеурочной деятельности								
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	1	1
Музыкальный театр						1	1	1
Акварель								1
Начальная военная подготовка					1	1		

Английский с увлечением			1				
Финансовая грамотность			1				
Естественно –научная грамотность				1		1	
Прикладная физическая культура	1	1	1				1
Путь к Олимпу (Технология)	1	1					
Трудные вопросы по математике				1	1	1	
Трудные вопросы по русскому языку	1	1					
Семьеведение	1	1	1	1	1	1	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	5	5

УЧЕБНЫЙ ПЛАН основного общего образования 6 классы (5-дневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы классы						
		6 А	6 Б	6 В	6 Г	6 Д	6 Е
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	6	6	6	6	6	6
	Литература	3	3	3	3	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	5
	Алгебра						
	Геометрия						
	Вероятность и статистика						
	Информатика						
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3
	Обществознание						
	География	1	1	1	1	1	1
Естественнонаучные предметы	Физика						
	Химия						
	Биология	1	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (Технология)	2	2	2	2	2	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты родины	Основы безопасности и защиты родины						
Итого		28	28	28	28	28	28
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	2	2
Математика практикум		1	1	1	1	1	1
Модули по видам спорта		1	1	1	1	1	1
Всего в неделю		30	30	30	30	30	30
Максимально допустимая недельная нагрузка		30	30	30	30	30	30
Учебные недели		34	34	34	34	34	34

Всего учебных часов на учебный период	1020	1020	1020	1020	1020	1020
<i>Курсы внеурочной деятельности</i>						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1
Россия – мои горизонты	1	1	1	1	1	1
Путь к успеху (Русский язык)		1		1	1	
Путь к Олимпу (МХК/технология)	1		1	1		
Путь к успеху (Математика)	1	1	1	1	1	
Английский с увлечением						1
Акварель	1		1		1	
Финансовая грамотность						1
Проектная деятельность		1				
Семьеведение	1	1	1	1	1	1
Русский язык как иностранный						1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	6	6	6	6	6	6

УЧЕБНЫЙ ПЛАН основного общего образования
7 классы (5-дневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы классы						
		7 А	7 Б	7 В	7 Г	7 Д	7 Е
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	4	4	4	4	4	4
	Литература	2	2	2	2	2	2
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика						
	Алгебра	3	3	3	3	3	3
	Геометрия	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	1	1	1	1	1	1
	Информатика	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3
	Обществознание						
	География	2	2	2	2	2	2
Естественнонаучные предметы	Физика	2	2	2	2	2	2
	Химия						
	Биология	1	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (Технология)	2	2	2	2	2	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты родины	Основы безопасности и защиты родины						

Итого	30	30	30	30	30	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	2	2	2	2
Общество.Знание	1	1	1	1	1	1
Модули по видам спорта	1	1	1	1	1	1
Всего в неделю	32	32	32	32	32	32
Максимально допустимая недельная нагрузка	32	32	32	32	32	32
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего учебных часов на учебный период	1088	1088	1088	1088	1088	1088
<i>Курсы внеурочной деятельности</i>						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1
Россия – мои горизонты	1	1	1	1	1	1
Семьеведение	1	1	1	1	1	1
Ритмика		1	1	1		
Естественно- научная грамотность	1	1	1			
Английский с увлечением		1	1	1	1	1
Русский язык как иностранный	1					
Путь к успеху (математика)				1	1	1
Проектная деятельность	1				1	
Путь к успеху (Русский язык)						1
Итого на реализацию курсов внеурочной	6	6	6	6	6	6

УЧЕБНЫЙ ПЛАН основного общего образования
8 классы (5-дневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы классы					
		8 А	8 Б	8 В	8 Г	8 Д
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	3	3
	Литература	2	2	2	2	2
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
	Математика					

Математика и информатика	Алгебра	3	3	3	3	3
	Геометрия	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	1	1	1	1	1
	Информатика	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2
	Обществознание	1	1	1	1	1
	География	2	2	2	2	2
Естественнонаучные предметы	Физика	2	2	2	2	2
	Химия	2	2	2	2	2
	Биология	2	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство					
	Музыка	1	1	1	1	1
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты родины	Основы безопасности и защиты родины	1	1	1	1	1
Итого		31	31	31	31	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	2
История плюс			1			1
Математика практикум		1		1		
Английский язык практикум					1	
Модули по видам спорта		1	1	1	1	1
Всего в неделю		33	33	33	33	33
Максимально допустимая недельная нагрузка		33	33	33	33	33
Учебные недели		34	34	34	34	34
Всего учебных часов на учебный период		1122	1122	1122	1122	1122
<i>Курсы внеурочной деятельности</i>						
Разговоры о важном		1	1	1	1	1
Россия – мои горизонты		1	1	1	1	1
История и культура Ленинградской земли		1	1	1	1	1
Семьеведение		1	1	1	1	1
Естественно – научная грамотность		1	1	1	1	
Проектная деятельность		1	1	1		
Основы первой медицинской помощи					1	1
Путь к успеху (математика)						1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		6	6	6	6	6

УЧЕБНЫЙ ПЛАН основного общего образования 9 классы (5-дневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы классы			
		9 А	9 Б	9В
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3
	Литература	3	3	3

Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3
Математика и информатика	Математика			
	Алгебра	3	3	3
	Геометрия	2	2	2
	Вероятность и статистика	1	1	1
	Информатика	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2,5	2,5	2,5
	Обществознание	1	1	1
	География	2	2	2
Естественнонаучные предметы	Физика	2	2	2
	Химия	2	2	2
	Биология	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство			
	Музыка			
Технология	Труд (Технология)	1	1	1
Физическая культура основы	Физическая культура	2	2	2
Основы безопасности и защиты родины	Основы безопасности и защиты родины	1	1	1
Итого		31,5	31,5	31,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1,5	1,5	1,5
Теория и практика написания сочинения		0,5	0,5	0,5
Модули по видам спорта		1	1	1
Всего в неделю		33	33	33
Максимально допустимая недельная нагрузка		33	33	33
Учебные недели		34	34	34
Всего учебных часов на учебный период		1122	1122	1122
<i>Курсы внеурочной деятельности</i>				
Разговоры о важном		1	1	1
Россия – мои горизонты		1	1	1
Семьеведение		1	1	1
История и культура Ленинградской земли		1	1	1
Проектная деятельность				
Путь к успеху (Русский язык)		1	1	1
Прикладная физкультура		1	1	1
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности		6	6	6