

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

01.09.2025

День: Понедельник

Неделя: 1

| Год изд. сборника                       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                       | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                                         |        |                                                     |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| Завтрак                                 |        |                                                     |              |                      |       |        |                                |
| 2008/АКП*                               | 189/05 | Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника) | 200/30       | 8,4                  | 12,1  | 32,8   | 283,5                          |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                       | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                  | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                            |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                     | 500          | 14,15                | 14,63 | 84,9   | 539,5                          |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                     |              |                      |       |        |                                |
| АКП*                                    | 68     | Салат из моркови с маслом растительным              | 60           | 0,73                 | 3,25  | 4      | 57,5                           |
| 2008                                    | 99/73  | Суп картофельный с горохом и гренками               | 250/10       | 9,11                 | 4     | 28,06  | 189                            |
| АКП*                                    | 336/03 | Бульон куриный с гренками                           | 250/10/10    | 11,82                | 9,46  | 22,52  | 213,55                         |
| АКП*                                    | 78     | Мясо тушеное (свинина)                              | 100          | 10,9                 | 16    | 20,04  | 234,4                          |
| 2008                                    | 323    | Каша гречневая рассыпчатая                          | 180          | 4,36                 | 5,52  | 45,24  | 250,2                          |
| 2008                                    | 436    | Напиток лимонный                                    | 200          | 0,2                  | 0     | 6,4    | 68                             |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                       | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                             |
| Итого за Обед                           |        |                                                     | 830          | 27,25                | 29,07 | 117,24 | 865,10                         |
| Итого за день                           |        |                                                     |              | 41,4                 | 43,7  | 202,14 | 1404,6                         |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

\_\_\_\_\_ 2025 г.

**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

02.09.2025

День: 2 Вторник

Неделя: 1

| Год<br>изд. сборник<br>а                | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------------|--------|---------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                         |        |                                                   |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                 |        |                                                   |                 |                      |       |        |                                      |
| 2008                                    | 192    | Запеканка рисовая со сгущенным молоком            | 220/10          | 7,45                 | 12,2  | 31,6   | 269,5                                |
| 2008                                    | 432    | Кофейный напиток                                  | 200             | 1,5                  | 1,3   | 22,3   | 107                                  |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                | 70              | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                   | 500             | 14,55                | 15,88 | 90,95  | 572,5                                |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                   |                 |                      |       |        |                                      |
| 2011                                    | 70/2   | Огурец соленый (порционно)                        | 60              | 0,48                 | 0,06  | 1,02   | 7,8                                  |
| 2008                                    | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной            | 250/5           | 3                    | 5,77  | 18     | 133                                  |
| АКП*                                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 250/10/2        | 5,3                  | 1,4   | 1,4    | 113,4                                |
| 2008                                    | 314    | Шницель рубленый из птицы                         | 100             | 12,5                 | 13,4  | 20,5   | 281,76                               |
| 2008                                    | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным    | 180             | 6,6                  | 5,76  | 43,8   | 261,3                                |
| 2007                                    | 123    | Компот из свежемороженных ягод (клубника)         | 200             | 0,2                  | 0,08  | 17,42  | 69,44                                |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40              | 2,6                  | 0,4   | 18     | 90                                   |
| Итого за Обед                           |        |                                                   | 835             | 25,38                | 25,47 | 118,74 | 843,30                               |
| Итого за день                           |        |                                                   |                 | 39,93                | 41,35 | 209,69 | 1415,8                               |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2025 г.

**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

03.09.2025

День: 3 Среда

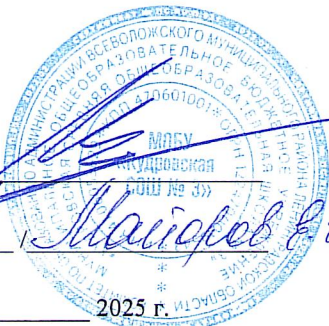
Неделя: 1

| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                         |        |                                                            |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                 |        |                                                            |                 |                      |       |        |                                      |
| 2008/<br>АКП*                           | 184/05 | Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти) | 200/30          | 8,4                  | 12,0  | 30,5   | 251,0                                |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                              | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                         | 70              | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                            | 500             | 14,15                | 14,53 | 82,6   | 507                                  |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                            |                 |                      |       |        |                                      |
| 2008                                    | 23     | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом         | 60              | 0,54                 | 5,9   | 1,74   | 63,6                                 |
| 2008                                    | 95     | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной             | 250/5           | 4,4                  | 5,57  | 21     | 199                                  |
| АКП*                                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                                   | 250/10/2        | 5,3                  | 1,4   | 1,4    | 113,4                                |
| 2008                                    | 265    | Плов (свинина)                                             | 250             | 20,1                 | 17,1  | 46,9   | 417                                  |
| 2008                                    | 402    | Компот из смеси сухофруктов                                | 200             | 0,6                  | 0,1   | 31,7   | 131                                  |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                              | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами          | 40              | 2,6                  | 0,4   | 18     | 90                                   |
| Итого за Обед                           |        |                                                            | 805             | 28,24                | 29,07 | 119,34 | 900,60                               |
| Итого за день                           |        |                                                            |                 | 42,39                | 43,60 | 201,94 | 1407,60                              |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2025 г.

**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

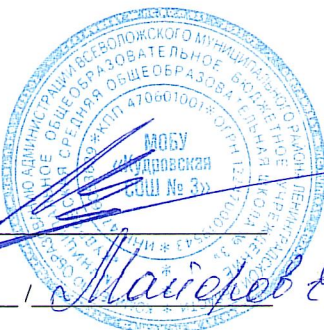
04.09.2025

| 09.09.2011                              |        |                                                   |                 |                      |       |        |                                      |
|-----------------------------------------|--------|---------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
| День:                                   |        |                                                   |                 | 4 Четверг            |       |        |                                      |
| Неделя:                                 |        |                                                   |                 | 1                    |       |        |                                      |
| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                         |        |                                                   |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                 |        |                                                   |                 |                      |       |        |                                      |
| 2008                                    | 187    | Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)                   | 230             | 8,1                  | 12,2  | 26,5   | 271,3                                |
| 2008                                    | 432    | Кофейный напиток                                  | 200             | 1,5                  | 1,3   | 22,3   | 107                                  |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                | 70              | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                   | 500             | 15,2                 | 15,97 | 85,85  | 574,3                                |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                   |                 |                      |       |        |                                      |
| 2011                                    | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным    | 60              | 2,7                  | 5,53  | 3,6    | 54,4                                 |
| АКП*                                    | 73,01  | Суп овощной со сладким перцем                     | 250             | 5,7                  | 5,9   | 22,62  | 182,3                                |
| АКП*                                    | 336/03 | Бульон куриный с гречками                         | 250/10/10       | 11,82                | 9,46  | 22,52  | 213,55                               |
| АКП*                                    | 21     | Рыба, запеченная по-онежски                       | 100             | 17                   | 18,7  | 26,4   | 311                                  |
| 2008                                    | 335    | Картофельное пюре                                 | 180             | 4,72                 | 6,48  | 24,36  | 194                                  |
| АКП*                                    | 29/04  | Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти)  | 200             | 0,2                  | 0     | 25,7   | 105                                  |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40              | 2,6                  | 0,4   | 18     | 90                                   |
| Итого за Обед                           |        |                                                   | 830             | 32,92                | 37,01 | 120,68 | 936,70                               |
| Итого за день                           |        |                                                   |                 | 48,12                | 52,98 | 206,53 | 1511                                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

\_\_\_\_\_ 2025 г.

**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

05.09.2025

|                                         |            |                                                     |                 | День:                | 5 Пятница |        |                                      |  |
|-----------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|--------|--------------------------------------|--|
|                                         |            |                                                     |                 | Неделя:              | 1         |        |                                      |  |
| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец.     | Прием пищи, наименование блюд                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |  |
|                                         |            |                                                     |                 | Б                    | Ж         | У      |                                      |  |
| Завтрак                                 |            |                                                     |                 |                      |           |        |                                      |  |
| 2008/<br>АКП*                           | 184/06     | Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) | 200/30          | 8,4                  | 11,8      | 24,6   | 263,2                                |  |
| 2008                                    | 430        | Чай с сахаром                                       | 200             | 0,2                  | 0,1       | 15     | 60                                   |  |
|                                         | к/к        | Батон обогащенный микронутриентами                  | 70              | 5,6                  | 2,43      | 37,1   | 196                                  |  |
| Итого за Завтрак                        |            |                                                     | 500             | 14,15                | 14,33     | 76,70  | 519,2                                |  |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |            |                                                     |                 |                      |           |        |                                      |  |
| 2011                                    | 71         | Овощи порционно (огурец свежий)                     | 60              | 0,7                  | 0,1       | 2,3    | 12,6                                 |  |
| 2008                                    | 116(01)/73 | Суп-пюре из тыквы с гренками                        | 250/10          | 4                    | 3         | 27,5   | 159,12                               |  |
| АКП*                                    | 336/04     | Бульон куриный с зеленью                            | 250/10/2        | 5,3                  | 1,4       | 1,4    | 113,4                                |  |
| АКП*/<br>2008                           | 336,04/364 | Биточки (свинина) в соусе томатном                  | 100/50          | 13,84                | 15,5      | 17,57  | 244,6                                |  |
| 2008                                    | 331        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным      | 180             | 6,6                  | 5,76      | 43,8   | 261,3                                |  |
| 2016                                    | 1210       | Напиток из плодов шиповника                         | 200             | 0,4                  | 0,2       | 23,8   | 100                                  |  |
| 2008                                    | 430        | Чай с сахаром                                       | 200             | 0,2                  | 0,1       | 15     | 60                                   |  |
|                                         | к/к        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | 30              | 1,95                 | 0,3       | 13,5   | 66                                   |  |
| Итого за Обед                           |            |                                                     | 880/860         | 27,49                | 24,86     | 128,47 | 843,62                               |  |
| Итого за день                           |            |                                                     |                 | 41,64                | 39,19     | 205,17 | 1362,82                              |  |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2025 г.

**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

06.09.2025

|                                         |          |                                                              |              |                      |       |        |                                |
|-----------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| 06.09.2024                              |          |                                                              |              |                      |       |        |                                |
| День:                                   |          |                                                              |              | 6 Суббота            |       |        |                                |
| Неделя:                                 |          |                                                              |              | 1                    |       |        |                                |
| Год изд. сборника                       | № рец.   | Прием пищи, наименование блюд                                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|                                         |          |                                                              |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| Завтрак                                 |          |                                                              |              |                      |       |        |                                |
| 2008/АКП*                               | 189/04   | Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)            | 200/30       | 8,4                  | 11,8  | 24,6   | 263,2                          |
| 2008                                    | 432      | Кофейный напиток                                             | 200          | 1,5                  | 1,3   | 22,3   | 107                            |
|                                         | к/к      | Батон обогащенный микронутриентами                           | 70           | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                            |
| Итого за Завтрак                        |          |                                                              | 500          | 15,45                | 15,53 | 84     | 566,2                          |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |          |                                                              |              |                      |       |        |                                |
| 2008                                    | 51       | Винегрет овощной                                             | 60           | 0,8                  | 4,1   | 4      | 73,8                           |
| 2008                                    | 100      | Суп картофельный с вермишелью                                | 250          | 6,24                 | 7,5   | 33     | 200,3                          |
| АКП*                                    | 336/04   | Бульон куриный с зеленью                                     | 250/10/2     | 5,3                  | 1,4   | 1,4    | 113,4                          |
| 2008                                    | 261//373 | Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком | 100          | 13,4                 | 11,9  | 12,2   | 168                            |
| 2008                                    | 335      | Картофельное пюре                                            | 180          | 4,72                 | 6,48  | 24,36  | 194                            |
| 2008                                    | 394      | Компот из свежих яблок                                       | 200          | 0,2                  | 0,2   | 27,9   | 115                            |
| 2008                                    | 430      | Чай с сахаром                                                | 200          | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                             |
|                                         | к/к      | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами            | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                             |
| Итого за Обед                           |          |                                                              | 820          | 27,31                | 30,48 | 114,96 | 817,10                         |
| Итого за день                           |          |                                                              |              | 42,76                | 46,01 | 198,96 | 1383,3                         |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

| 08.09.2025                              |        |                                                        |                 |                      |       |        |                                      |
|-----------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                         |        |                                                        |                 | День: 1 Понедельник  |       |        |                                      |
|                                         |        |                                                        |                 | Неделя: 2            |       |        |                                      |
| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                         |        |                                                        |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                 |        |                                                        |                 |                      |       |        |                                      |
| 2008/<br>АКП*                           | 189/05 | Каша пшеничная молочная с соусом ягодным<br>(клубника) | 200/30          | 8,4                  | 12,1  | 32,8   | 283,5                                |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                          | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                     | 70              | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                        | 500             | 14,15                | 14,63 | 84,9   | 539,5                                |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                        |                 |                      |       |        |                                      |
| АКП*                                    | 68     | Салат из моркови с маслом растительным                 | 60              | 0,73                 | 3,25  | 4      | 57,5                                 |
| 2008                                    | 99/73  | Суп картофельный с горохом и гречками                  | 250/10          | 9,11                 | 4     | 28,06  | 189                                  |
| АКП*                                    | 336/03 | Бульон куриный с гречками                              | 250/10/10       | 11,82                | 9,46  | 22,52  | 213,55                               |
| 2015                                    | 260    | Гуляш из свинины                                       | 100             | 12,1                 | 14,9  | 26,4   | 235                                  |
| 2008                                    | 325    | Рис отварной                                           | 180             | 4,44                 | 8,56  | 37     | 243,6                                |
| 2008                                    | 436    | Напиток лимонный                                       | 200             | 0,2                  | 0     | 6,4    | 68                                   |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                          | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами   | 30              | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                   |
| Итого за Обед                           |        |                                                        | 830             | 28,53                | 31,01 | 115,36 | 859,10                               |
| Итого за день                           |        |                                                        |                 | 42,68                | 45,64 | 200,26 | 1398,6                               |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2025 г.

**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

09.09.2025

День: 8 Вторник

Неделя: 2

| 09.09.2020                              |        |                                                   |                 |                      |       |        |                                      |
|-----------------------------------------|--------|---------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
| День:                                   |        |                                                   |                 | 8 Вторник            |       |        |                                      |
| Неделя:                                 |        |                                                   |                 | 2                    |       |        |                                      |
| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                         |        |                                                   |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                 |        |                                                   |                 |                      |       |        |                                      |
| 2008                                    | 192    | Запеканка рисовая со сгущенным молоком            | 220/10          | 7,45                 | 12,2  | 31,6   | 269,5                                |
| 2008                                    | 432    | Кофейный напиток                                  | 200             | 1,5                  | 1,3   | 22,3   | 107                                  |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                | 70              | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                   | 500             | 14,55                | 15,88 | 90,95  | 572,5                                |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                   |                 |                      |       |        |                                      |
| 2011                                    | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным    | 60              | 2,7                  | 5,53  | 3,6    | 54,4                                 |
| АКП*                                    | 73,01  | Суп овощной со сладким перцем                     | 250             | 5,7                  | 5,9   | 20     | 182,3                                |
| АКП*                                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 250/10/2        | 5,3                  | 1,4   | 1,4    | 113,4                                |
| АКП*                                    | 232    | Шницель рубленый мясной                           | 100             | 12                   | 12,3  | 22,3   | 205                                  |
| 2008                                    | 335    | Картофельное пюре                                 | 180             | 4,72                 | 6,48  | 24,36  | 194                                  |
| 2008                                    | 402    | Компот из смеси сухофруктов                       | 200             | 0,6                  | 0,1   | 31,7   | 131                                  |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30              | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                   |
| Итого за Обед                           |        |                                                   | 820             | 27,67                | 30,61 | 115,46 | 832,70                               |
| Итого за день                           |        |                                                   |                 | 42,22                | 46,49 | 206,41 | 1405,2                               |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

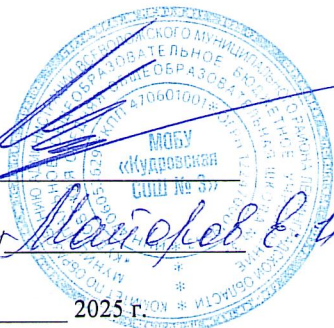
**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

| 10.09.2025                              |        |                                                            |                 |                      |         |        |                                      |
|-----------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|---------|--------|--------------------------------------|
|                                         |        |                                                            |                 | День:                | 9 Среда |        |                                      |
|                                         |        |                                                            |                 | Неделя:              | 2       |        |                                      |
| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |         |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                         |        |                                                            |                 | Б                    | Ж       | У      |                                      |
| Завтрак                                 |        |                                                            |                 |                      |         |        |                                      |
| 2008/<br>АКП*                           | 184/05 | Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти) | 200/30          | 8,4                  | 12,0    | 30,5   | 251,0                                |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                              | 200             | 0,2                  | 0,1     | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                         | 70              | 5,6                  | 2,43    | 37,1   | 196                                  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                            | 500             | 14,15                | 14,53   | 82,6   | 507                                  |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                            |                 |                      |         |        |                                      |
| 2011                                    | 71     | Овощи порционно (огурец свежий)                            | 60              | 0,7                  | 0,1     | 2,3    | 12,6                                 |
| 2008                                    | 95     | Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной             | 250/5           | 3,2                  | 5,57    | 21     | 199                                  |
| АКП*                                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                                   | 250/10/2        | 5,3                  | 1,4     | 1,4    | 113,4                                |
| 2008                                    | 256    | Печень по-строгановски                                     | 100             | 14,3                 | 16      | 20     | 195,6                                |
| 2008                                    | 331    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным             | 180             | 6,6                  | 5,76    | 43,8   | 261,3                                |
| 2007                                    | 123    | Компот из свежемороженных ягод (клубника)                  | 200             | 0,2                  | 0,08    | 17,42  | 69,44                                |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                              | 200             | 0,2                  | 0,1     | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами          | 40              | 2,6                  | 0,4     | 18     | 90                                   |
| Итого за Обед                           |        |                                                            | 815             | 27,60                | 27,91   | 122,52 | 827,94                               |
| Итого за день                           |        |                                                            |                 | 41,75                | 42,44   | 205,12 | 1334,94                              |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.



Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

11.09.2025

День: 10 Четверг

Неделя: 2

| 17.09.2023                              |            |                                                    |                 |                      |       |        |                                      |
|-----------------------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
| День:                                   |            |                                                    |                 | 10 Четверг           |       |        |                                      |
| Неделя:                                 |            |                                                    |                 | 2                    |       |        |                                      |
| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец.     | Прием пищи, наименование блюд                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                         |            |                                                    |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                 |            |                                                    |                 |                      |       |        |                                      |
| 2008                                    | 187        | Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)                    | 230             | 8,1                  | 12,2  | 26,5   | 271,3                                |
| 2008                                    | 432        | Кофейный напиток                                   | 200             | 1,5                  | 1,3   | 22,3   | 107                                  |
|                                         | к/к        | Батон обогащенный микронутриентами                 | 70              | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                  |
| Итого за Завтрак                        |            |                                                    | 500             | 15,2                 | 15,97 | 85,85  | 574,3                                |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |            |                                                    |                 |                      |       |        |                                      |
| 2008                                    | 23         | Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом | 60              | 0,54                 | 6,06  | 1,74   | 63,6                                 |
| 2008                                    | 116(01)/73 | Суп-пюре из тыквы с гречками                       | 250/10          | 4                    | 3     | 27,5   | 159,12                               |
| АКП*                                    | 336/03     | Бульон куриный с гречками                          | 250/10/10       | 11,82                | 9,46  | 22,52  | 213,55                               |
| 2008                                    | 258        | Жаркое по-домашнему со свиной                      | 280             | 21,05                | 21,5  | 52,08  | 465                                  |
| 2016                                    | 1210       | Напиток из плодов шиповника                        | 200             | 0,4                  | 0,2   | 23,8   | 100                                  |
| 2008                                    | 430        | Чай с сахаром                                      | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами  | 30              | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                   |
| Итого за Обед                           |            |                                                    | 830             | 27,94                | 31,06 | 118,62 | 853,72                               |
| Итого за день                           |            |                                                    |                 | 43,14                | 47,03 | 204,47 | 1428,02                              |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2025 г.

**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

День: 11 Пятница

Неделя: 2

| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------------|--------|---------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                         |        |                                                   |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                 |        |                                                   |                 |                      |       |        |                                      |
| 2008/<br>АКП*                           | 189/04 | Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника) | 200/30          | 8,3                  | 11,8  | 24,6   | 263,2                                |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                | 70              | 5,6                  | 2,43  | 37,1   | 196                                  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                   | 500             | 14,1                 | 14,33 | 76,7   | 519,2                                |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                   |                 |                      |       |        |                                      |
| 2011                                    | 52     | Салат из свёклы отварной с маслом растительным    | 60              | 2,7                  | 5,53  | 3,6    | 54,4                                 |
| 2008                                    | 91     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной            | 250/5           | 4                    | 5,77  | 18     | 133                                  |
| АКП*                                    | 336/04 | Бульон куриный с зеленью                          | 250/10/2        | 5,3                  | 1,4   | 1,4    | 113,4                                |
| АКП*                                    | 611,01 | Котлеты мясные (свинина)                          | 100             | 15,6                 | 13    | 15     | 213,8                                |
| 2008                                    | 323    | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180             | 4,36                 | 5,52  | 45,24  | 250,2                                |
| АКП*                                    | 29/04  | Компот из свежемороженных ягод (ягодное ассорти)  | 200             | 0,2                  | 0     | 25,7   | 105                                  |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                     | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30              | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                   |
| Итого за Обед                           |        |                                                   | 825/805         | 28,81                | 30,12 | 121,04 | 822,40                               |
| Итого за день                           |        |                                                   |                 | 42,91                | 44,45 | 197,74 | 1341,60                              |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова Е.Г.

2025 г.

**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

День: 12 Суббота

Неделя: 2

| 13.09.2020                              |        |                                                     |                 |                      |       |        |                                      |
|-----------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
| День: 12 Суббота                        |        |                                                     |                 |                      |       |        |                                      |
| Неделя: 2                               |        |                                                     |                 |                      |       |        |                                      |
| Год<br>изд.сборник<br>а                 | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                         |        |                                                     |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| Завтрак                                 |        |                                                     |                 |                      |       |        |                                      |
| 2008/<br>АКП*                           | 184/06 | Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) | 200/30          | 8,4                  | 11,8  | 24,6   | 263,2                                |
| 2008                                    | 431    | Чай с сахаром и лимоном                             | 200/5           | 0,3                  | 0     | 15,2   | 62                                   |
|                                         | к/к    | Батон обогащенный микронутриентами                  | 65              | 5,2                  | 2,26  | 34,45  | 182                                  |
| Итого за Завтрак                        |        |                                                     | 500             | 13,85                | 14,06 | 74,25  | 507,2                                |
| Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) |        |                                                     |                 |                      |       |        |                                      |
| 2008                                    | 51     | Винегрет овощной                                    | 60              | 0,8                  | 4,1   | 4      | 73,8                                 |
| 2008                                    | 71/92  | Суп картофельный с клецками                         | 250/15          | 4,11                 | 3,4   | 16,9   | 130,8                                |
| АКП*                                    | 336/03 | Бульон куриный с гренками                           | 250/10/10       | 11,82                | 9,46  | 22,52  | 213,55                               |
| АКП*                                    | 345    | Рыбные гнезда запеченные с сыром                    | 100             | 15,5                 | 13,6  | 20,2   | 223,4                                |
| 2008                                    | 325    | Рис отварной                                        | 180             | 4,44                 | 8,56  | 37     | 243,6                                |
| 2008                                    | 394    | Компот из свежих яблок                              | 200             | 0,2                  | 0,2   | 27,9   | 115                                  |
| 2008                                    | 430    | Чай с сахаром                                       | 200             | 0,2                  | 0,1   | 15     | 60                                   |
|                                         | к/к    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами   | 30              | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                                   |
| Итого за Обед                           |        |                                                     | 835             | 27,00                | 30,16 | 119,50 | 852,60                               |
| Итого за день                           |        |                                                     |                 | 40,85                | 44,22 | 193,75 | 1359,80                              |

Заведующий производством \_\_\_\_\_