

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

*Майеров Е.И.**03.02* 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

*Е.Г.*

Степанова Е.Г.

*03.02* 2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

*10.03.2025*

День: Понедельник							
Неделя: 2							
Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008/АКП*	189/05	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>14,15</b>	<b>14,63</b>	<b>84,9</b>	<b>539,5</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	9,11	4	28,06	189
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
2015	260	Гуляш из свинины	100	12,1	14,9	26,4	235
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>			<b>830</b>	<b>28,53</b>	<b>31,01</b>	<b>115,36</b>	<b>859,10</b>
<b>Итого за день</b>				<b>42,68</b>	<b>45,64</b>	<b>200,26</b>	<b>1398,6</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Александр*

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

03.02

2025 г.

Магеров В.И.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

03.02

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

11.03.2025

День: 8 Вторник							
Неделя: 2							
Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008	192	Запеканка рисовая со сгущенным молоком	220/10	7,45	12,2	31,6	269,5
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>14,55</b>	<b>15,88</b>	<b>90,95</b>	<b>572,5</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	73,01	Суп овощной со сладким перцем	250	5,7	5,9	20	182,3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	100	12	12,3	22,3	205
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>			<b>820</b>	<b>27,67</b>	<b>30,61</b>	<b>115,46</b>	<b>832,70</b>
<b>Итого за день</b>				<b>42,22</b>	<b>46,49</b>	<b>206,41</b>	<b>1405,2</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

[Подпись]



СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

\_\_\_\_\_ Е. Г. Степанова Е. Г.  
 \_\_\_\_\_ 03.02 2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
День: 12.03.25 9 Среда Неделя: 2							
<b>Завтрак</b>							
2008/АКП*	184/05	Каша овсяная "Геркулес" с соусом ягодным (ягодное ассорти)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>14,15</b>	<b>14,53</b>	<b>82,6</b>	<b>507</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,7	0,1	2,3	12,6
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	16	20	195,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	43,8	261,3
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90
<b>Итого за Обед</b>			<b>815</b>	<b>27,60</b>	<b>27,91</b>	<b>122,52</b>	<b>827,94</b>
<b>Итого за день</b>				<b>41,75</b>	<b>42,44</b>	<b>205,12</b>	<b>1334,94</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ *Майоров Е.И.**03.02*

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

\_\_\_\_\_ *Е.Г.* Степанова Е.Г.*03.02*

2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

*13.03.2025*

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008	187	Каша "Янтарная" (пшено, яблоко)	230	8,1	12,2	26,5	271,3
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>15,2</b>	<b>15,97</b>	<b>85,85</b>	<b>574,3</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	250/10	4	3	27,5	159,12
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	258	Жаркое по-домашнему со свиной	280	21,05	21,5	52,08	465
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>			<b>830</b>	<b>27,94</b>	<b>31,06</b>	<b>118,62</b>	<b>853,72</b>
<b>Итого за день</b>				<b>43,14</b>	<b>47,03</b>	<b>204,47</b>	<b>1428,02</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*О.В. Сидорова*



СОГЛАСОВАНО

Директор



Майеров Е. У

03.02 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Е. Е. Степанова Е. Г.

03.02 2025 г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
				День:	11 Пятница		
				Неделя:	2		
<b>Завтрак</b>							
2008/АКП*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,3	11,8	24,6	263,2
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>14,1</b>	<b>14,33</b>	<b>76,7</b>	<b>519,2</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	4	5,77	18	133
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
АКП*	611,01	Котлеты мясные (свинина)	100	15,6	13	15	213,8
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
АКП*	29/04	Компот из свежемороженых ягод (ягодное ассорти)	200	0,2	0	25,7	105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>			<b>825/805</b>	<b>28,81</b>	<b>30,12</b>	<b>121,04</b>	<b>822,40</b>
<b>Итого за день</b>				<b>42,91</b>	<b>44,45</b>	<b>197,74</b>	<b>1341,60</b>

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

Генеральный директор ООО "СТК"

\_\_\_\_\_ *Михайлов В.И.*\_\_\_\_\_ *Есе* Степанова Е.Г.\_\_\_\_\_ *03.02* 2025 г.\_\_\_\_\_ *03.02* 2025 г.

**Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.**

*15.03.2025*

День: 12 Суббота							
Неделя: 2							
Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
2008/АКП*	184/06	Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	65	5,2	2,26	34,45	182
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>13,85</b>	<b>14,06</b>	<b>74,25</b>	<b>507,2</b>
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	71/92	Суп картофельный с клецками	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	15,5	13,6	20,2	223,4
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>			<b>835</b>	<b>27,00</b>	<b>30,16</b>	<b>119,50</b>	<b>852,60</b>
<b>Итого за день</b>				<b>40,85</b>	<b>44,22</b>	<b>193,75</b>	<b>1359,80</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ *Александр*