

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

02.09.

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

02.09.

2024 г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района

День: Понедельник

18.11.2024

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак			240	1,3	2	30	164
Обед							
2012/АКП*	369(06)	Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный)	60	0,51	0,06	4,72	49,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4
АКП*	305	Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12	13,1	14	203,77
2008	325	Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			860	29,17	27,67	138,09	925,27
Итого за день				30,47	29,67	168,09	1089,3

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

02.09. 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



02.09. 2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района

День: 8 Вторник

19.11.2024

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак			240	9,8	10,55	20,06	220,6
Обед							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4
2008	275	Котлеты по-хлыновски	90	11,5	16,2	19	213
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191
2008	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			765	25,65	30,51	114,71	808,40
Итого за день				35,45	41,06	134,77	1029

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

02.09.

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

02.09.

2024 г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района

День: 9 Среда

20.11.2024

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	50
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак			250	0,4	0,1	54,9	223
Обед							
2011	71	Овощи прорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	76	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,18	5,57	12,04	111,45
2008	258	Жаркое по-домашнему со свиной	280	19,88	24,9	46	465
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			860	29,34	31,83	116,49	849,85
Итого за день				29,74	31,93	171,39	1072,85

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

02.09. 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

02.09. 2024 г.



**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 10 Четверг

21.11.2024

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак			250	7,3	11,77	36,9	285
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2012	83	Суп картофельный с мясом птицы	200/20	4,6	8	19,5	147,9
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			775	25,79	30,63	113,99	811,20
Итого за день				33,09	42,40	150,89	1096,20

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

02.09. 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

02.09. 2024 г.



**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 11 Пятница

22.11.2024

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2-й завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак			240	7,96	12,2	30,7	266,4
Обед							
2008	56	Икра морковная	60	2,3	4,86	4,5	48
АКП*/2008	291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4,3	4,1	17,58	124,2
АКП*/2008	289/364	Биточки "Аппетитные" в соусе томатном	90/20	13,9	14,2	16,8	200,1
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
2008	442	Сок фруктовый в асоортименте	200	1	0,2	19,8	86
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед			785	29,15	30,83	118,23	797,30
Итого за день				37,11	43,03	148,93	1063,70

Заведующий производством _____