

## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

### ПРЕКРАЩЕНИЯ ДЫХАНИЯ И РАБОТЫ СЕРДЦА

#### ЧТО ДЕЛАТЬ:

- ПРОВЕРИТЬ РЕАКЦИЮ ЗРАЧКОВ НА СВЕТ
- ПРОВЕРИТЬ ПУЛЬС НА СОННОЙ АРТЕРИИ
- НАНЕСТИ ПРЕКАРДИАЛЬНЫЙ УДАР
- ПРОВОДИТЬ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА
- ПРОВОДИТЬ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ



### ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

#### ЧТО ДЕЛАТЬ:

- ПРИЖАТЬ АРТЕРИЮ К КОСТНОМУ ВЫСТУПУ
- МАКСИМАЛЬНО СОГНУТЬ КОНЕЧНОСТЬ
- НАЛОЖИТЬ ЖГУТ ИЛИ ЗАКРУТКУ
- ПОД ЖГУТ ПОЛОЖИТЬ ЗАПИСКУ С УКАЗАНИЕМ ВРЕМЕНИ ЕГО НАЛОЖЕНИЯ



### ОЖОГИ, РАНЫ, ПЕРЕЛОМЫ

#### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОЖОГЕ:

- НАКРЫТЬ ОБОЖЖЕННУЮ ПОВЕРХНОСТЬ СУХОЙ ЧИСТОЙ ТКАНЬЮ
- ПОВЕРХ ТКАНИ НА 20-30 МИН ПОЛОЖИТЬ ХОЛОД
- **НЕЛЬЗЯ** СМАЗЫВАТЬ ОЖОГ МАСЛАМИ И ЖИРАМИ, ВСКРЫВАТЬ ПУЗЫРИ, НАКЛАДЫВАТЬ ПЛАСТЫРЬ, СМАЗЫВАТЬ ЙОДОМ ИЛИ ЗЕЛЕНКОЙ



#### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ РАНЕНИИ:

- ОБРАБОТАТЬ КРАЯ РАНЫ АНТИСЕПТИКОМ
- НАЛОЖИТЬ НА РАНУ СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ
- **НЕЛЬЗЯ** ИЗВЛЕКАТЬ ИЗ РАНЫ ИНОРОДНЫЙ ПРЕДМЕТ ИЛИ ХОЛОДНОЕ ОРУЖИЕ

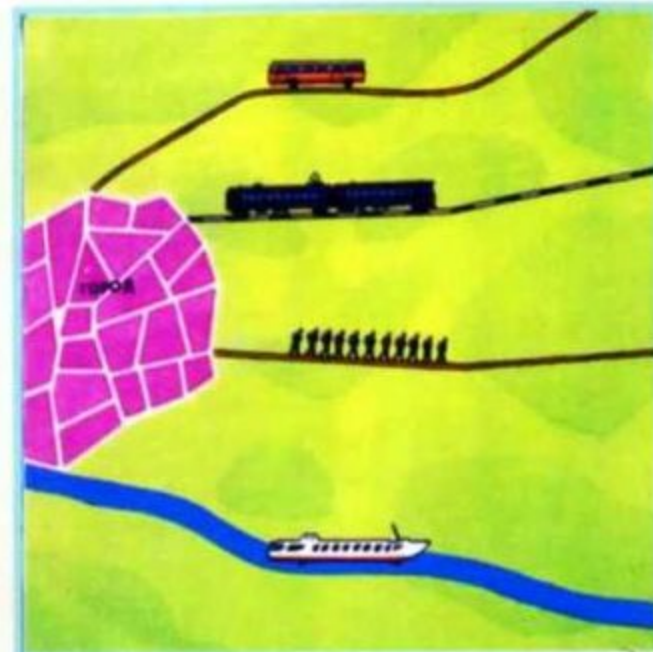


#### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ:

- ДАТЬ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО
- НАЛОЖИТЬ ТРАНСПОРТНУЮ ШИНУ
- ПРИ ОТКРЫТОМ ПЕРЕЛОМЕ НАЛОЖИТЬ СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ
- ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ ТАЗА, НАДО ПОЛОЖИТЬ ВАЛИК ПОД КОЛЕНИ



## ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ



**ЭВАКУАЦИЯ**—ОРГАНИЗОВАННЫЙ ВЫВОЗ ИЛИ ВЫВОД ИЗ ГОРОДОВ ИЛИ ВАЖНЫХ ОБЪЕКТОВ ПРИ УГРОЗЕ НАПАДЕНИЯ ПРОТИВНИКА ИЛИ ОПАСНОСТИ РАДИАЦИОННОГО, ХИМИЧЕСКОГО, БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ МЕСТНОСТИ НЕТРУДОСПОСОБНОГО И НЕРАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ, ДЕТСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ И УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ. ВОЗМОЖНО ПРОВЕДЕНИЕ ЭВАКУАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ, ПРОЖИВАЮЩЕГО В ЗОНАХ ПРЕДПОЛАГАЕМОГО КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ КАКИХ-ЛИБО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА.

**РАССРЕДОТОЧЕНИЕ**—ОРГАНИЗОВАННЫЙ ВЫВОЗ ЛЮДЕЙ, ПРОДОЛЖАЮЩИХ РАБОТУ В ГОРОДАХ, В ЗАГОРОДНУЮ ЗОНУ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ И ОТДЫХА.

### ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ЭВАКУАЦИИ:

- ПОДГОТОВИТЬ ОДЕЖДУ, ОБУВЬ, БЕЛЬЁ, ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ, МЕДИКАМЕНТЫ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ. УЛОЖИТЬ В РЮКЗАКИ, МЕШКИ, ЧЕМОДЫНЫ, СУМКИ, КОТОРЫЕ ДАЖНЫ ИМЕТЬ БИРКУ С УКАЗАНИЕМ ФАМИЛИИ, ИМЕНИ, ОТЧЕСТВА ВЛАДЕЛЬЦА, ПОСТОЯННОГО АДРЕСА ПРОЖИВАНИЯ И КОНЕЧНОГО ПУНКТА ЭВАКУАЦИИ.
- ОБЩИЙ ВЕС ВЕЩЕЙ НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ БОЛЕЕ 50 КГ.
- В КОМПЛЕКТЕ ОДЕЖДЫ ЖЕЛАТЕЛЬНО ИМЕТЬ ПЛАЩ И СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ, ОБУВЬ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ РЕЗИНОВАЯ ИЛИ НА РЕЗИНОВОЙ ОСНОВЕ.
- ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ НЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПОРЯЩИМИСЯ, ВОДА ДОЛЖНА БЫТЬ ВО ФЛЯГЕ ИЛИ В ТЕРМОСЕ.
- ДЕТЯМ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИШИВАЮТ К ОДЕЖДЕ ЗАПИСКУ С УКАЗАНИЕМ ФАМИЛИИ, ИМЕНИ, ОТЧЕСТВА, АДРЕСА.
- ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИМЕТЬ КРУЖКУ, ЧАШКУ, ЛОЖКУ, ПЕРОЧИННЫЙ НОЖ, СПИЧКИ, КАРМАННЫЙ ФОНАРЬ.



## ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

# ШКОЛЬНИКУ О ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ



**Гражданская оборона — СИСТЕМА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЗАЩИТЕ И ПО ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ, МАТЕРИАЛЬНЫХ И КУЛЬТУРНЫХ ЦЕННОСТЕЙ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ ОПАСНОСТЕЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ ВЕДЕНИИ ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ ИЛИ ВПОСЛЕДСТВИЕ ЭТИХ ДЕЙСТВИЙ...**

### ЗАДАЧИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ:

- ▶ ОБУЧЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ СПОСОБАМ ЗАЩИТЫ ОТ ОПАСНОСТЕЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ ВЕДЕНИИ ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ ИЛИ ВПОСЛЕДСТВИЕ ЭТИХ ДЕЙСТВИЙ
- ▶ ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБ ОПАСНОСТЯХ. ВОЗНИКАЮЩИХ В МИРНОЕ И ВОЕННОЕ ВРЕМЯ
- ▶ ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ, МАТЕРИАЛЬНЫХ И КУЛЬТУРНЫХ ЦЕННОСТЕЙ В БЕЗОПАСНЫЕ РАЙОНЫ
- ▶ ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЮ СРЕДСТВ КОЛЛЕКТИВНОЙ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
- ▶ ПРОВЕДЕНИЕ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ И ДРУГИХ НЕОТЛОЖНЫХ РАБОТ В ОЧАГАХ ПОРАЖЕНИЯ